

NETZWERK FÜR KOPF & HERZ

Netzwerk Kopf



Unser Gehirn ist ein Wunderwerk.

Ein beschäftigter Geist trainiert das **„Netzwerk der Nervenzellen“**.

Spielerisch und mit Humor stärken wir unsere geistige Fitness.



Netzwerk Herz

Wir pflegen das **„zwischenmenschliche Netzwerk“** beim gemütlichen Beisammensein und stärken damit unser Wohlbefinden.

Dieses Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab circa 70 Jahren. Die Treffen finden von **09.30 – 11.00 Uhr** in der Ruedismatt, Länggasse 22, Krauchthal statt.

6. Januar | 20. Januar
3. Februar | 17. Februar
3. März | 17. März | 31. März
14. April | 28. April
12. Mai | 26. Mai
9. Juni | 23. Juni
7. Juli | 21. Juli
4. August | 18. August
1. September | 15. September | 29. September
13. Oktober | 27. Oktober
10. November | 24. November
8. Dezember

**Daten
2026**

Unkostenbeitrag:
Fr. 5.-/Treffen

Wir freuen uns auf **SIE!**

Barbara Christen, Krauchthal
034 411 08 83
Franziska Theiler, Krauchthal
034 411 32 14