

**KRAUCH
THAL** 



**JAHRESPROGRAMM 2024
SENIORINNEN UND SENIOREN**



ZÄMECHO, ZÄMESY, AATEILNÄH!

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren

Das Senioren-Jahresprogramm 2024 liegt vor:
bewährte Qualität in neuer Form!

Die Kirchgemeinde, private Initiativen, Pro Senectute, die Einwohnergemeinde, wir alle bieten hier Aktivitäten zum «Zämesy», «Zäme erläbe», «Zäme ungerwägs sy», «Öppis lehre».

Es hat für jeden etwas: Stricken, Lotto, Spielen, Reisen, Bräteln. Gemeinschaft und lernen tut in jedem Fall gut!

Vermeehrt haben wir bemerkt, dass die Anlässe mit wenig Teilnehmenden durchgeführt werden müssen. Wir sind bemüht, die Angebote interessant und ansprechend zu gestalten. Für Verbesserungsvorschläge sind wir stets offen. Ein spannendes 2024 liegt vor uns, wir freuen uns dich im einen oder anderen Angebot anzutreffen.

Hans Nydegger, Gemeinderat Soziales

TERMINE SENIORENSTAMM

Für Auskünfte am jeweiligen Veranstaltungstag steht Ihnen Hans Nydegger, Gemeinderat Ressort Soziales, 079 315 86 55, gerne zur Verfügung.

| Wann | Was | Wo (Treffpunkt) |
|----------------------------|---|---|
| 26.01.24, 14.00 Uhr | Spiele und Jassen | Restaurant Hirschen |
| | Wir jassen im Krauchthal-Cup um den Wanderpreis! Wer etwas anderes Spielen möchte, darf diese gerne selber mitbringen | |
| 23.02.24, 14.00 Uhr | Enkeltrick/Telefonbetrug! | Singsaal Krauchthal |
| | „Schockanrufe“ - es geschieht immer häufiger- Rebora Patrice von der Kantonspolizei hilft uns, dass wir nicht zu Betroffenen werden! | |
| |  | Hans Nydegger organisiert einen Fahrdienst, falls dieser benötigt wird, bitte telefonisch bei Hans Nydegger anmelden. |
| 22.03.24, 14.00 Uhr | Frühlings-Lotto | Restaurant Kreuz |
| | Wer will, bringt ein kleines «Prisli» mit. | |
| 26.04.24, 14.00 Uhr | Minigolf-Nachmittag | Parkplatz Schulhaus Krauchthal |
| | Wir treffen uns zur gemeinsamen Fahrt mit PW auf dem Parkplatz der Ruedismatt in Krauchthal. | |
| |  | Der Minigolfplatz ist seit ein paar Jahren neu hergerichtet. Wir freuen uns auf einen spannenden Minigolf-Nachmittag. |
| | Das ideale Alter, um Minigolf zu spielen, liegt zwischen dreieinhalb und mehr als 100 Jahren. Um Minigolf zu spielen, brauchen Sie keine Vorkenntnisse, Sie brauchen keinem Club anzugehören. Sie benötigen auch keine eigene Golfausrüstung. | |
| 24.05.24, 14.00 Uhr | ÖRGELI-«Namitag» | Restaurant Kreuz |
| | Unter dem lauschigen grünen Dach im Garten des Restaurants Kreuz in Hettiswil, Daniel Röthlisberger erzählt viele „Musterli“ aus seinen langjährigen «Schwyzer-Örgeli-Leben» und spielt dazu passende Melodien. | |
| 14.06.24, 11.30 Uhr | Gemeinsames Bräteln | Forsthaus Hettiswil |
| | Treffpunkt direkt beim Forsthaus Hettiswil. Für Getränke und Glut ist gesorgt. Das Brätligut und die Beilagen bringt jeder selber mit. | |

| Wann | Was | Wo (Treffpunkt) |
|---|--|----------------------------|
| 26.07.24, 14.06 Uhr | Gemeinsamer Spaziergang | |
|  | <p>Spaziergang auf der Lutzeren mit Einkehr zum Glacé-Essen und wir fahren mit dem Poschi: Hettiswil Kreuz - 14:06 Uhr, Krauchthal Post - 14:11 bis Lutzeren, 40 Minuten Spaziergang zum Rest. Linde Habstetten.</p> <p>Zurück nehmen wir das Poschi um 16:32 auf der Stockeren.</p> <p>Jede/r besorgt sich seine Poschi-Fahrkarte selber. Gerne unterstützen wir dabei.</p> | |
| 16.08.24, 13.40 Uhr | Besuch Gotthelf Museum | Lützelflüh |
|  | <p>Abfahrt mit dem Poschi ab Krauchthal Post ab 13:40, Hettiswil Kreuz - 13:46, Hindelbank Bhf - 14:01 (S44), bis Lützelflüh. 10 Minuten Spaziergang zum Museum mit anschliessender Führung.</p> <p>Zurück nehmen wir das Poschi. Die Ankunft ist um 16:32 in Hettiswil 17:09/Krauchthal 17:15. Jede/r besorgt sich seine Poschi-Fahrkarte selber. Gerne unterstützen wir dabei.</p> <p>Anmeldetalon bitte bis am 29. Juli 2024 an die Gemeindeverwaltung Krauchthal retournieren. Da die Teilnehmerzahl auf 25 Personen beschränkt ist, werden die Anmeldungen nach Eingangsdatum berücksichtigt.</p> | |
| 27.09.24, 10.00 Uhr | Senioren-Reise | gemäss Anmeldetalon |
| | Bitte verwenden Sie den entsprechenden Anmeldetalon bis zum 26. August 2024. | |
| 25.10.24, 14.00 Uhr | Bildungsanlass | Kirchgemeindehaus |
| | <p>Sozial vernetzt - gemeinsam gegen Einsam.</p> <p>Wir setzen uns mit Ursachen und Folgen von Einsamkeit auseinander und lernen wirksame Massnahmen dagegen kennen.</p> <p>Sibylle Vogt, www.bildung-diversity, Bern leitet diesen Workshop.</p> <p>Bitte verwenden Sie den entsprechenden Anmeldetalon auf der letzten Seite.</p> | |
| 22.11.24, 14.00 Uhr | Spiele und Jassen | Restaurant Hirschen |
| | Wir jassen um den Krauchthal-Cup mit Wanderpreis! Wer etwas anderes Spielen möchte, darf diese gerne selber mitbringen. | |

TERMINE SILBERGRUPPE

| Wann | Was | Wo (Treffpunkt) |
|---------------------|------------------------|-------------------------------------|
| 15.02.24, 14.00 Uhr | «Winter-Zusammenkunft» | Raum Kirchgemeinde, Länggasse 22 |
| 25.04.23, 11.30 Uhr | Senioren-Essen | Restaurant Hirschen |
| 06.06.24 | Seniorenreise | Info im Reformiert |
| 03.10.24, 14.00 Uhr | «Herbst-Zusammenkunft» | Raum Kirchgemeinde, Länggasse 22 |
| 11.12.24, 14.00 Uhr | «Adventsfeier» | Ortszentrum Ruedismatt |

JUBILARE

Im Frühling sowie im Herbst erscheint jeweils das GemeindeInfo von Krauchthal. Der Gemeinderat gratuliert darin den Personen der Gemeinde, welche 80., 85., 90. Jahre und älter werden. Mit dieser Publikation im GemeindeInfo wie auch im Amtlichen Anzeiger weisen wir alle darauf hin, dass sie sich bei der Gemeindeschreiberei (034 411 80 80) melden müssen, wenn Sie nicht aufgeführt werden möchten. Ohne Rückmeldung wird davon ausgegangen, dass die Personen mit Namen und Geburtsdatum im GemeindeInfo aufgeführt werden und damit einverstanden sind. Besten Dank für Ihre Mithilfe und das Verständnis.



MITTAGSTISCH FÜR SENIORRINNEN UND SENIOREN

Menü mit Vorspeise und Dessert für CHF 19.00. Das Essen wird um 12:00 Uhr serviert. Anmeldung bei Knut Decker bis eine Woche vorher: 034 411 14 16

| Wann | Wo (Treffpunkt) |
|----------|---|
| 18.01.24 | Restaurant Kreuz |
| 22.02.24 | Restaurant Hirschen |
| 21.03.24 | Restaurant Kreuz |
| 16.05.24 | Restaurant Hirschen |
| 13.06.24 | Restaurant Kreuz |
| 11.07.24 | Sommer-Mittagstisch auf dem Hof Lindenfeld, bei Familie Kilchenmann |
| 08.08.24 | Sommer-Mittagstisch bei der Traube Schleumen |
| 19.09.24 | Restaurant Hirschen |
| 14.11.24 | Restaurant Kreuz |

STRICKEN, HÄKELN BASTELN

Im Jahr 2024 steht uns zum gemütlichen Beisammensein und Stricken, Häkeln oder Basteln der Mehrzweckraum der Schule Hettiswil jeweils montags von 14.00 – 16.30 Uhr an folgenden Daten zur Verfügung:

| | | |
|----------|------------------|--|
| 08.01.24 | 10.06.24 | 11.11.24 |
| 05.02.24 | 08.07.24 Ausflug | 09.12.24 Weihnachtsstricken ab 13.00 Uhr |
| 11.03.24 | 12.08.24 | |
| 08.04.24 | 09.09.24 | |
| 13.05.24 | 14.10.24 | |

Anmeldung bei **Monika Rüfenacht** unter
034 411 14 72 oder 079 431 00 92.

Bitte mitbringen: Teetasse und Strick-, Häkel- oder Bastelmaterial.

NETZWERK FÜR KOPF UND HERZ

Beim gemütlichen Beisammensein stärken wir spielerisch und mit Humor unsere geistige Fitness. Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab circa 70 Jahren. Die Treffen finden von 09.30 – 11.00 Uhr in der Ruedismatt, Länggasse 22, Krauchthal statt. Unkostenbeitrag von CHF 5.00.

| | | | |
|----------|----------|----------|----------|
| 09.01.24 | 02.04.24 | 25.06.24 | 17.09.24 |
| 23.01.24 | 16.04.24 | 09.07.24 | 01.10.24 |
| 06.02.24 | 30.04.24 | 23.07.24 | 15.10.24 |
| 20.02.24 | 14.05.24 | 06.08.24 | 29.10.24 |
| 05.03.24 | 28.05.24 | 20.08.24 | 12.11.24 |
| 19.03.24 | 11.06.24 | 03.09.24 | 26.11.24 |
| | | | 10.12.24 |

Unser Gehirn ist ein Wunderwerk. Ein beschäftigter Geist stärkt das ‚Netzwerk der Nervenzellen‘ untereinander. Spielerisch und mit Humor stärken wir unsere geistige Fitness.

Franziska Theiler, 034 411 32 14 und Barbara Christen, 034 411 08 83

FITGYM KRAUCHTHAL-PRO SENECTUTE

Bewegung bedeutet Lebensqualität und hält gesund. Um morgens selbständig und unabhängig zu sein, ist heute regelmässiges Training von Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer notwendig. Das gemeinsame Bewegen in der Gruppe macht Spass und steigert die sozialen Kontakte.

Wir turnen jeweils am Mittwoch von 14.00 – 15.00 in der Turnhalle Krauchthal. Weitere Info bei Valentina Sala 034 411 32 35.

WEITERE ANGEBOTE DER KIRCHGEMEINDE KRAUCHTHAL

Verwitwete und Alleinstehende

Gemeinsam alles tragen die Freude und der Schmerz. Gemeinsam alles wagen das bindet Herz an Herz. Gemeinsam vorwärts schauen und gemeinsam Zeit verbringen.

Die Aktivitäten werden jeweils im Reformiert publiziert.



Haben Sie noch Fragen? so können Sie uns erreichen.

Gemeindeverwaltung:

Telefon: 034 411 80 80

Mail: priscilla.tanner@krauchthal.ch

Öffnungszeiten Gemeindeverwaltung

Montagnachmittag: 14.00 – 17.00 Uhr

Mittwochmorgen: 08.00 – 12.00 Uhr

Donnerstagmorgen: 08.00 – 12.00 Uhr

Unsere MitarbeiterInnen stehen auch ausserhalb der aufgeführten Öffnungszeiten auf den direkten Anschlüssen (Priscilla Tanner, 034 411 80 83) zur Verfügung.

Pfarramt:

Telefon: 034 411 14 16

Mail: knut.decker@kirche-krauchthal.ch



Begänige wo zeue

Viu hätte fröid über Zit wo ihne gschänkt wird!

Drum äs Bsüechli, ä Schwatz währ so begähr.

Wär hät fröid are Visite?

Bitte mäude bim Pfarrer Knut Decker Tel. 034 411 14 16



SENIORENREISE 2024

„Müeh mit de Chüeh“

Programm (findet bei jedem Wetter statt)

Wir starten die Seniorenreise nach Hofstetten bei Brienz. Dort entdecken wir auf dem individuellen Rundgang Handwerkskunst, Geschichte, Tradition und Einzigartigkeit der Trauffer Holzspielwaren und treffen Sie auf die kleine Trauffer Alpentainer-Welt.

Abfahrt Krauchthal / Schulhaus 10.00 Uhr
Abfahrt Hettiswil / Rest. Kreuz 10.15 Uhr

Anmeldetalon bitte bis am 26. August 2024 an die Gemeindeverwaltung Krauchthal retournieren. Da die Teilnehmerzahl auf max. 45 Personen beschränkt ist, werden die Anmeldungen nach Eingangsdatum berücksichtigt.





ANMELDEKARTON – SENIORENREISE 2024

Name:

Vorname:

Adresse, PLZ, Ort:

E-Mailadresse:

Telefonnummer:

Ich bestätige meine Anmeldung und die Unkostenübernahme von
CHF 30.00 (wird im Fahrzeug einkassiert):

Datum und Unterschrift:

- Einstieg Schulhaus Krauchthal
 Einstieg Restaurant Kreuz Hettiswil



ANMELDEKARTON – BESUCH IM GOTTHELF MUSEUM

Name:

Vorname:

Adresse, PLZ, Ort:

E-Mailadresse:

Telefonnummer:

Datum und Unterschrift:



ANMELDEKARTON - BILDUNGSANLASS «SOZIAL VERNETZT»

Name:

Vorname:

Adresse, PLZ, Ort:

E-Mailadresse:

Telefonnummer:

Abholdienst ja nein

Hans Nydegger wird sich telefonisch bei Ihnen melden.



Datum und Unterschrift:



