

# NETZWERK FÜR KOPF & HERZ

## Netzwerk Kopf



Unser Gehirn ist ein Wunderwerk. Ein beschäftigter Geist stärkt das **„Netzwerk der Nervenzellen“** untereinander. Spielerisch und mit Humor stärken wir unsere geistige Fitness.



## Netzwerk Herz

Wir pflegen das **„zwischenmenschliche Netzwerk“** beim gemütlichen Beisammensein und stärken so unser Wohlbefinden.

Dieses Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab circa 70 Jahren. Die Treffen finden von **09.30 – 11.00 Uhr** in der Ruedismatt, Länggasse 22, Krauchthal statt.

Daten Juli - Dezember 2022:

5. Juli | 19. Juli  
2. August | 16. August | 30. August  
13. September | 27. September  
11. Oktober | 25. Oktober  
8. November | 22. November  
6. Dezember | 20. Dezember

Unkostenbeitrag: Fr. 5.-/Treffen

Wir freuen uns auf **SIE!**

Barbara Christen, Krauchthal 034 411 08 83

Franziska Theiler, Krauchthal 034 411 32 14