

NETZWERK FÜR KOPF & HERZ

Netzwerk Kopf



Unser Gehirn ist ein Wunderwerk.

Ein beschäftigter Geist stärkt das **„Netzwerk der Nervenzellen“** untereinander. Spielerisch und mit Humor stärken wir unsere geistige Fitness.



Netzwerk Herz

Wir pflegen das **„zwischenmenschliche Netzwerk“** beim gemütlichen Beisammensein und stärken so unser Wohlbefinden.

Dieses Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab circa 70 Jahren. Die Treffen finden von **09.30 – 11.00 Uhr** in der Ruedismatt, Länggasse 22, Krauchthal statt.

9. Januar | 23. Januar
6. Februar | 20. Februar
5. März | 19. März
2. April | 16. April | 30. April
14. Mai | 28. Mai
11. Juni | 25. Juni
9. Juli | 23. Juli
6. August | 20. August
3. September | 17. September
1. Oktober | 15. Oktober | 29. Oktober
12. November | 26. November
10. Dezember

Daten 2024

Unkostenbeitrag:
Fr. 5.-/Treffen

Wir freuen uns auf **SIE!**

Barbara Christen, Krauchthal
034 411 08 83
Franziska Theiler, Krauchthal
034 411 32 14