



**JAHRESPROGRAMM 2026  
SENIORINNEN UND SENIOREN**



# ZÄMECHO, ZÄMESY, AATEILNÄH!

Liebe Seniorinnen, liebe Senioren

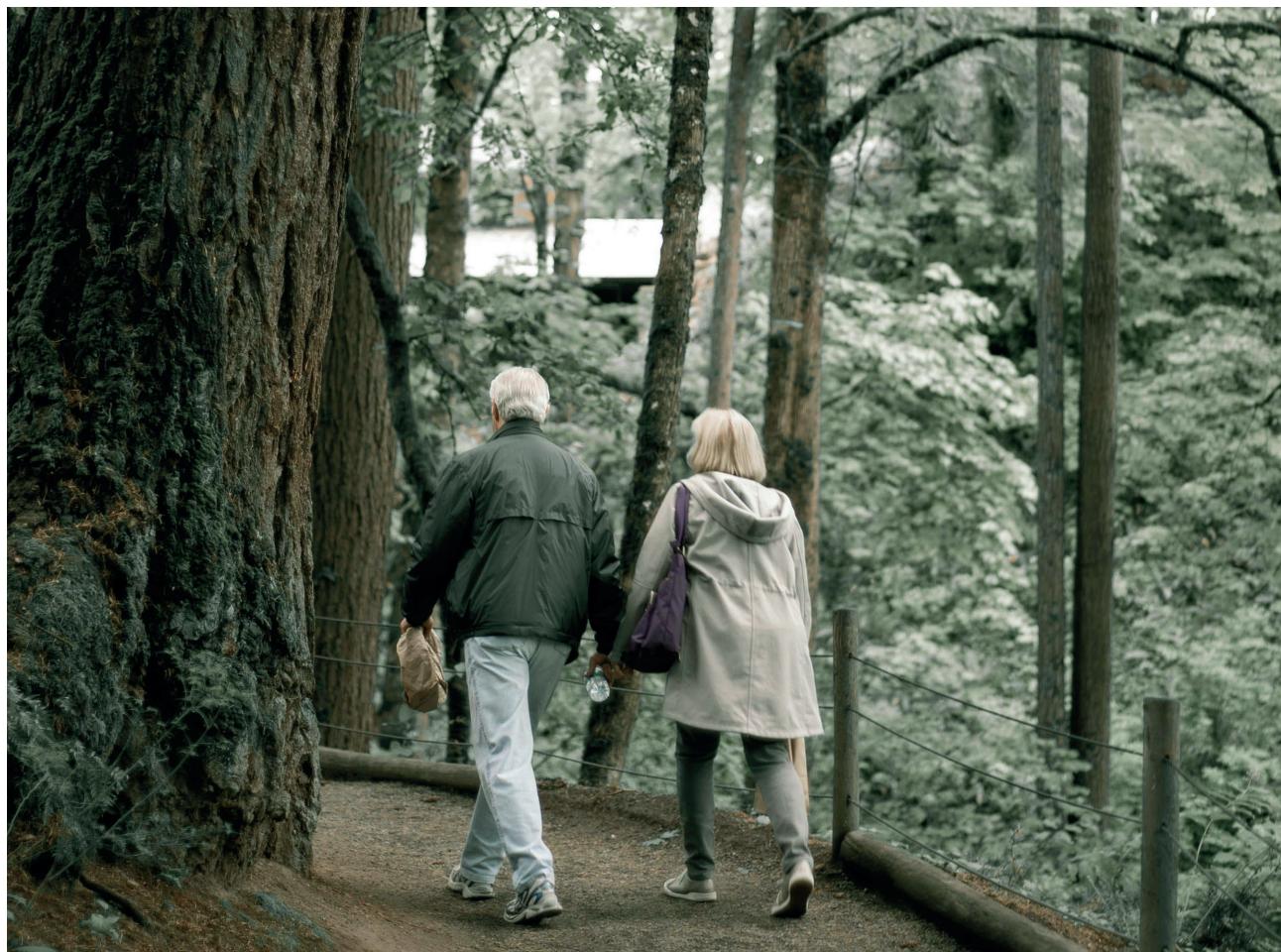
Ein spannendes und anregendes nächstes Jahr steht bevor. Welche Angebote uns erwarten steht in dieser Broschüre: Das Senioren-Jahresprogramm 2026.

Die Kirchgemeinde, die politische Gemeinde, private Initiativen, Pro Senectute - wir alle bieten hier wiederum eine Vielzahl an Aktivitäten als Gelegenheit zum «Zämecho», «Zämesy» und «Aateilnäh». Es hat für alle etwas dabei: Stricken, Lotto spielen, Jassturniere, Reisen, Brätseln.

«Zämesy» tut in jedem Fall gut! Sollte in unseren Angeboten für dich etwas fehlen, sind wir gerne bereit, deine Ideen und Vorschläge aufzunehmen.

Ein spannendes 2026 liegt vor uns, wir freuen uns, dich im einen oder anderen Angebot anzutreffen.

Hans Nydegger, Gemeinderat Ressort Soziales



# TERMINE SENIORENSTAMMTISCH

Für Auskünfte am jeweiligen Veranstaltungstag steht Ihnen Hans Nydegger, Gemeinderat Ressort Soziales, 079 315 86 55, gerne zur Verfügung.

Wann	Was	Wo (Treffpunkt)
<b>23.01., 14.00 Uhr</b>	<b>Spielen und Jassen</b> 	<b>Restaurant Hirschen, Krauchthal</b>
	Wir jassen im Krauchthal-Cup um den Wanderpreis! Wer etwas anderes Spielen möchte, darf diese gerne selber mitbringen.	
<b>20.02., 14.00 Uhr</b>	<b>Was ist AGOV?</b> 	<b>Raum Kirchgemeindehaus , Länggasse 22</b>
	Seit Juli 2025 sind die Dienste ab Kantonsbehörden-Internetseiten (Steuererklärung, Baueingaben...) nur noch über diese Zwei-Faktoren-Authentifizierung erreichbar. Wir richten diesen Zugang gemeinsam ein. Bringe dein Laptop, dein Handy und deine E-Mail-Adresse mit.  Bitte verwende zur Anmeldung den entsprechenden Anmeldetalon und reiche diesen bis 15.02.2026 bei der Gemeindeverwaltung Krauchthal ein.	
<b>27.03., 14.00 Uhr</b>	<b>Frühlingslotto mit Monika Rüfenacht</b>	<b>Restaurant Hirschen, Krauchthal</b>
	Wer will, bringt ein kleines «Prisli» mit.	
<b>01.05., 14.00 Uhr</b>	<b>Der Frühling kommt</b>	<b>Ruth und Hans Nydegger</b>
	Kaffee und Kuchen im Garten von Hans und Ruth Nydegger, Bruchbühl 1, Hettiswil	
<b>22.05., 14.00 Uhr</b>	<b>ÖRGELI-«Namitag»</b>	<b>Restaurant Vista, Jurablick, Hindelbank</b>
	Daniel Röthlisberger erzählt viele „Müsterli“ aus seinen langjährigen «Schwyzer-Örgeli-Leben» und spielt dazu passende Melodien.	
<b>26.06., 11.30 Uhr</b>	<b>#gemeinsames Brätseln</b>	<b>Forsthaus Hettiswil</b>
	Treffpunkt direkt beim Forsthaus Hettiswil. Für Getränke und Glut ist gesorgt. Das Brätiligt und die Beilagen bringt jeder selber mit.	
<b>24.07., 13.40 Uhr</b>	<b>Minigolf</b> 	<b>Minigolfanlage Burgdorf</b>
	Wir treffen uns zur gemeinsamen Fahrt mit PW auf dem Parkplatz der Ruedismatt in Krauchthal.  Der Minigolfplatz ist seit ein paar Jahren neu hergerichtet. Wir freuen uns auf einen spannenden Minigolf-Nachmittag. Das ideale Alter, um Minigolf zu spielen, liegt zwischen dreieinhalb und mehr als 100 Jahren.  Um Minigolf zu spielen, brauchst du keine Vorkenntnisse, du brauchst keinem Club anzugehören. Du benötigst auch keine eigene Golfausrüstung	
<b>21.08., 14.00 Uhr</b>	<b>Filmnachmittag</b>	<b>Raum Kirchgemeindehaus , Länggasse 22</b>
	Wir schauen gemeinsam den Film „mein Name ist Eugen“.	
<b>01.09., 08.30 Uhr</b>	<b>Seniorenreise</b>	<b>gemäss Anmeldetalon</b>
	Bitte verwende zur Anmeldung den entsprechenden Anmeldetalon und reiche diesen bis 15.08.2026 bei der Gemeindeverwaltung Krauchthal ein.	
<b>23.10., 14.00 Uhr</b>	<b>Spielen und Jassen</b> 	<b>Restaurant Vista, Jurablick, Hindelbank</b>
	Wir jassen im Krauchthal-Cup um den Wanderpreis! Wer etwas anderes Spielen möchte, darf diese gerne selber mitbringen.	
<b>27.11., 14.00 Uhr</b>	<b>Winter-Lotto</b>	<b>Restaurant Hirschen, Krauchthal</b>
	Wer will, bringt ein kleines «Prisli» mit.	

## JUBILARE

Der Gemeinderat gratuliert den Personen der Gemeinde, welche 85., 90. Jahre und älter werden mit einem persönlichen Besuch, wenn dies gewünscht ist. Ab dem 01.01.2026 werden auch Jubilarinnen und Jubilare zum 80. Geburtstag mit einem solchen Besuch geehrt. Mit der Publikation im GemeindeInfo weisen wir alle darauf hin, dass sie sich bei der Gemeindeschreiberei (034 411 80 80) melden müssen, wenn sie nicht aufgeführt werden möchten. Ohne Rückmeldung wird davon ausgegangen, dass die Personen mit Namen und Geburtsdatum im GemeindeInfo aufgeführt werden dürfen.

Besten Dank für die Mithilfe und das Verständnis.

## TERMINE SILBERGRUPPE

Wann	Was	Wo (Treffpunkt)
12.02., 14.00 Uhr	«Winter-Zusammenkunft»	Raum Kirchgemeinde, Länggasse 22
16.04., 11.30 Uhr	Senioren-Essen	Restaurant Hirschen
04.06.	Seniorenreise	Info im Reformiert
01.10., 14.00 Uhr	«Herbst-Zusammenkunft»	Raum Kirchgemeinde, Länggasse 22
09.12., 14.00	«Adventsfeier»	Ortszentrum Rüedismatt

## MITTAGSTISCH

Menü mit Vorspeise und Dessert für CHF 19.00. Das Essen wird um 12:00 Uhr serviert. Anmeldung bei Knut Decker bis eine Woche vorher: 034 411 14 16

Wann	Wo (Treffpunkt)
22.01.	Restaurant Hirschen
19.02.	Restaurant Hirschen
19.03.	Restaurant Hirschen
21.05.	Restaurant Hirschen
18.06.	Restaurant Hirschen
02.07.	Sommer-Mittagstisch auf dem Hof Lindenfeld, bei Familie Kilchenmann
13.08.	Sommer-Mittagstisch bei der Traube Schleumen
17.09.	Restaurant Hirschen
05.11.	Restaurant Hirschen

## **STRICKEN, HÄKELN BASTELN**

Im Jahr 2025 steht uns zum gemütlichen Beisammensein und Stricken, Häkeln oder Basteln der Mehrzweckraum der Schule Hettiswil jeweils montags von 14.00 – 16.30 Uhr an folgenden Daten zur Verfügung:

12.01.26	11.05.26	12.10.26
16.02.26	08.06.26	09.11.26
09.03.26	10.08.26	14.12.26 Weihnachtsstricken ab 13.00 Uhr
20.04.25	14.09.26	

Anmeldung bei Monika Rüfenacht unter: 034 411 14 72 oder 079 431 00 92.

Bitte mitbringen: Teetasse und Strick-, Häkel- oder Bastelmaterial.

## **FITGYM KRAUCHTHAL-PRO SENECTUTE**

Bewegung bedeutet Lebensqualität und hält gesund. Um morgens selbstständig und unabhängig zu sein, ist heute regelmässiges Training von Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer notwendig. Das gemeinsame Bewegen in der Gruppe macht Spass und steigert die sozialen Kontakte.

Wir turnen jeweils am Mittwoch von 14.00 – 15.00 in der Turnhalle Krauchthal.

Kosten: CHF 70.00 für ein 10er Abo (übertragbar) / CHF 170.00 für ein Jahresabo (persönlich)

Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Weitere Info bei Valentina Sala 034 411 32 35.

## **NETZWERK FÜR KOPF UND HERZ**

Beim gemütlichen Beisammensein stärken wir spielerisch und mit Humor unsere geistige Fitness. Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab circa 70 Jahren. Die Treffen finden von 09.30 – 11.00 Uhr in der Ruedis-matt, Länggasse 22, Krauchthal statt.

Unkostenbeitrag von CHF 5.00.

06.01.26	14.04.26	21.07.26	27.10.26
20.01.26	28.04.26	04.08.26	10.11.26
03.02.26	12.05.26	18.08.26	24.11.26
17.02.26	26.05.26	01.09.26	08.12.26
03.03.26	09.06.26	15.09.26	
17.03.26	23.06.26	29.09.26	
31.03.26	07.07.26	13.10.26	

Unser Gehirn ist ein Wunderwerk. Ein beschäftigter Geist stärkt das „Netzwerk der Nervenzellen“ untereinander. Spielerisch und mit Humor stärken wir unsere geistige Fitness.

Franziska Theiler, 034 411 32 14 und Barbara Christen, 034 411 08 83

## ZÄMÄ UNGERWÄGS

Gemeinsam und nicht einsam die Natur und ein Gespräch geniessen. Bei jedem Wetter spazieren wir rund eine Stunde durch die Gemeinde Krauchthal.

Ist jemand nicht mobil?

Wir holen Dich gerne zu Hause ab, auch bei Fragen, meldet euch doch bei: Susanna Gerber, Tel. 079/450 87 90

14.01.2026	um 09.00 Uhr	Schulhaus Krauchthal
28.01.2026	um 09.00 Uhr	Schulhaus Hettiswil
11.02.2026	um 09.00 Uhr	Viehschauplatz Hettiswil
25.02.2026	um 09.00 Uhr	Unterbergental beim Brüggli
11.03.2026	um 09.00 Uhr	Fam. Spichiger Waldrand Lautermoos
25.03.2026	um 09.00 Uhr	Kirche Krauchthal
08.04.2026	um 19.00 Uhr	Parkplatz Längenberg
22.04.2026	um 09.00 Uhr	Hub Zivilschutzanlage
06.05.2026	um 19.00 Uhr	Hornusserplatz HG Hettiswil - Eintracht Schleumen
20.05.2026	um 13.00 Uhr	Maibummel
03.06.2026	um 09.00 Uhr	Rüschenboden
17.06.2026	um 19.00 Uhr	Fam. Hausheer Dieterswald

## WEITERE ANGEBOTE DER KIRCHGEMEINDE

### Verwitwete und Alleinstehende

Gemeinsam alles tragen die Freude und der Schmerz. Gemeinsam alles wagen das bindet Herz an Herz. Gemeinsam vorwärts schauen und gemeinsam Zeit verbringen.

Die Aktivitäten werden jeweils im Reformiert publiziert.



## ERSTE HILFE AN PC UND SMARTPHONE

Der Umgang mit PC und Smartphones/Handys ist für uns Senioren eine Herausforderung. Manchmal liegt es auch nur an Kleinigkeiten. Wenn du anstehst und eine erste Hilfe brauchst, darfst du dich bei mir melden, wir suchen dann zusammen Lösungen.

Hans Nydegger, 079 315 86 55

# SENIORENREISE 1. SEPTEMBER 2026

Ein unvergesslicher Tag für unsere Senioren!

Am 1. September 2026 starten wir unsere diesjährige Seniorenreise und freuen uns auf einen erlebnisreichen Tag im wunderschönen Emmental. Die Abfahrt in Krauchthal erfolgt um 12.30 Uhr. Um 12.40 Uhr haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, an der Bushaltestelle Dorf in Hettiswil zuzusteigen. Gemeinsam fahren wir anschliessend durch die hügelige Emmentaler Landschaft nach Eggiwil, wo unser erstes Highlight auf uns wartet.

In der Alphornmacherei auf dem Knubel erhalten wir spannende Einblicke in die traditionelle Handwerkskunst. Wir erfahren, wie aus einem einfachen Stück Holz Schritt für Schritt ein klangvolles Alphorn entsteht. Die eindrückliche Arbeit der Alphornbauer, die mit viel Geschick, Erfahrung und Liebe zum Detail arbeiten, wird sicherlich Begeisterung auslösen.

Anschliessend setzen wir unsere Reise fort und fahren weiter ins idyllische Kemmeriboden-Bad, wo wir zum gemütlichen Zvieri erwartet werden. Dort können wir bei Kaffee und feinen Köstlichkeiten die gemeinsame Zeit geniessen, miteinander plaudern oder einen kurzen Blick in die wunderbare Umgebung werfen.

Gegen ca. 16.00 Uhr treten wir die Heimreise an und werden voraussichtlich um ca. 17.15 Uhr wieder in Hettiswil/Krauchthal eintreffen.

Bitte melde dich bis spätestens 15. August 2026 an, um deinen Platz zu sichern. Details zur Anmeldung findest du im Anmeldetalon. Da die Teilnehmerzahl auf max. 40 Personen beschränkt ist, werden die Anmeldungen nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Wir freuen uns schon heute auf einen erlebnisreichen und schönen Tag mit dir!



**Haben Sie noch Fragen? so können Sie uns erreichen.**

Gemeindeverwaltung:

Telefon: 034 411 80 80

Mail: [sarah.wenger@krauchthal.ch](mailto:sarah.wenger@krauchthal.ch)

Öffnungszeiten Gemeindeverwaltung

Montagnachmittag: 14.00 – 17.00 Uhr

Mittwochmorgen: 08.00 – 12.00 Uhr

Donnerstagmorgen: 08.00 – 12.00 Uhr

Unsere MitarbeiterInnen stehen auch ausserhalb der aufgeführten Öffnungszeiten auf den direkten Anschlüssen (Sarah Wenger, 034 411 80 81) zur Verfügung.

Pfarramt:

Telefon: 034 411 14 16

Mail: [knut.decker@kirche-krauchthal.ch](mailto:knut.decker@kirche-krauchthal.ch)



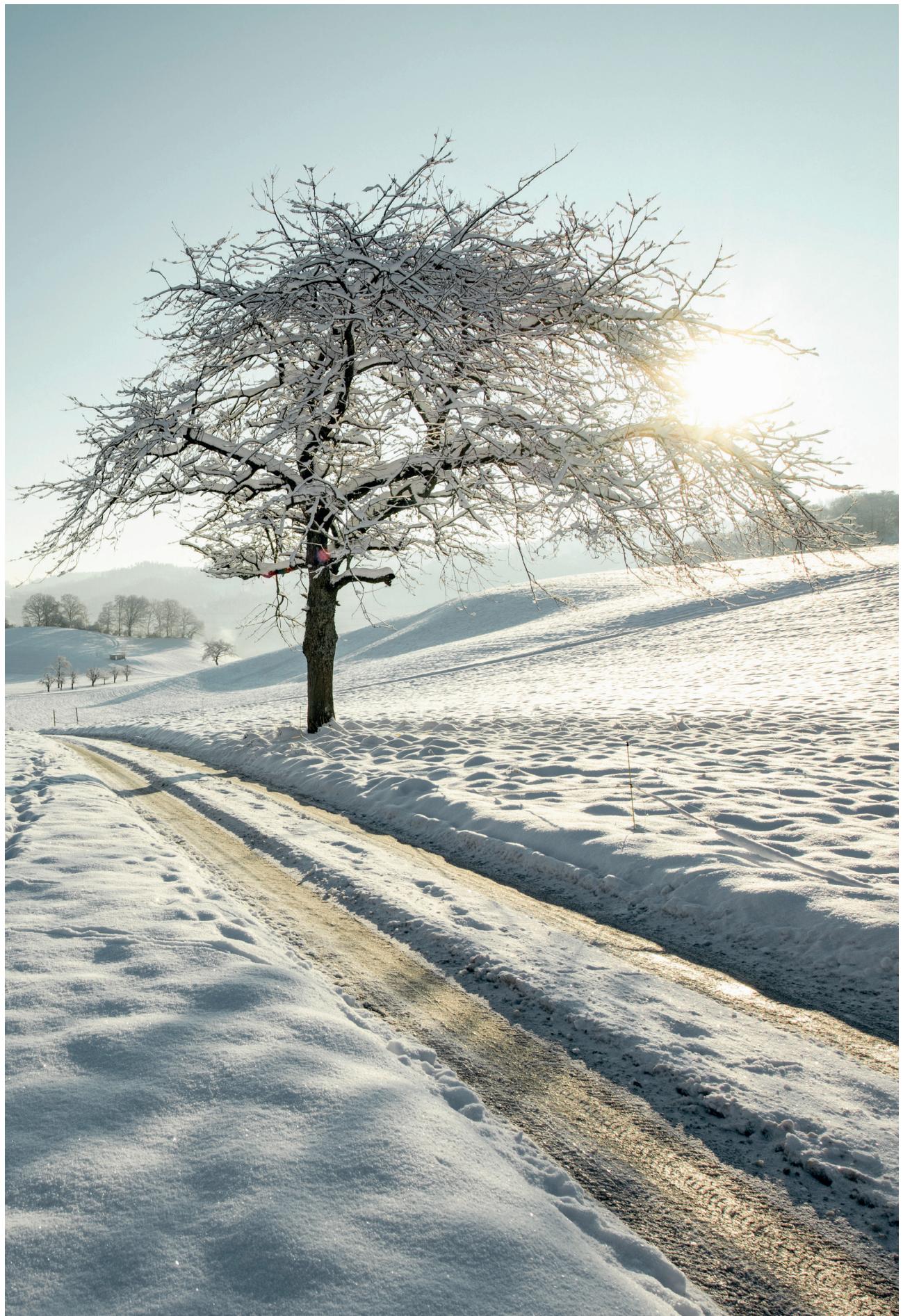
### Begägnige wo zeue

Viu hätte fröid über Zit wo ihne gschänkt wird!

Drum äs Bsüechli, ä Schwatz währ so begährt.

Wär hät fröid are Visite?

Bitte mäude bim Pfarrer Knut Decker Tel. 034 411 14 16



## ANMELDETALON – Seniorenreise 2026

Name:

Vorname:

Adresse, PLZ, Ort:

E-Mailadresse:

Telefonnummer:

Ich bestätige meine Anmeldung und die Unkostenübernahme von CHF 30.00 (wird im Fahrzeug einkassiert):

Die Anmeldefrist ist am 15.08.2026. Wir bestätigen dir die Anmeldung am 17.08.2026.

Datum und Unterschrift:



Einstieg Schulhaus Krauchthal



Einstieg Bushaltestelle Post Hettiswil



## ANMELDETALON – was ist AGOV?

Name:

Vorname:

Adresse, PLZ, Ort:

E-Mailadresse:

Telefonnummer:

Datum und Unterschrift:



ich wünsche eine Abholung



ich wünsche keine Abholung



Hans Nydegger wird sich telefonisch bei dir melden.

Die Anmeldefrist ist am 15.02.2026. Wir bestätigen dir die Anmeldung am 16.02.2026.

Der Anlass findet im Raum der Kirchgemeinde in der Rüedismatt statt.



