

**KRAUCH  
THAL** 



**JAHRESPROGRAMM 2023  
SENIORINNEN UND SENIOREN**



# ZÄMECHO, ZÄMESY, AATEILNÄH!

**Liebe Seniorinnen, liebe Senioren**

Das Senioren-Jahresprogramm 2023 liegt vor:  
bewährte Qualität in neuer Form!

Die Kirchgemeinde, private Initiativen, Pro Senectute,  
die Einwohnergemeinde, wir alle bieten hier Aktivitäten  
zum «Zämesy», «Zäme erläbe», «Zäme ungerwägs sy»,  
«Öppis lehre».

Die Gestaltung der Hülle ist neu und etwas moderner, der  
Inhalt aber, wie eingangs erwähnt, von bewährter Qualität.  
Es hat für jeden etwas: Stricken, Lotto, Spielen, Reisen,  
Bräteln, Handys. Gemeinschaft und lernen tut in jedem  
Fall gut!

Ein spannendes 2023 ist vor uns, ich freue mich dich im  
einen oder anderen Angebot anzutreffen.

Hans Nydegger, Gemeinderat Soziales

## TERMINE SILBERGRUPPE

Wann	Was	Wo (Treffpunkt)
16.02.23, 14.00 Uhr	Silbergruppe Frühlings-Zusammenkunft	Singsaal-Krauchthal
20.04.23, 11.30 Uhr	Senioren-Essen	Restaurant Kreuz
08.06.23	Seniorenreise	Info im Reformiert
05.10.23, 14.00 Uhr	«Herbst-Zusammenkunft»	Singsaal-Krauchthal
13.12.23, 14.00 Uhr	«Adventsfeier»	Ortszentrum Rüedismatt



# TERMINE SENIORENSTAMM

Für Auskünfte am jeweiligen Veranstaltungstag steht Ihnen Hans Nydegger, Gemeinderat Ressort Soziales, 079 315 86 55, gerne zur Verfügung.

Wann	Was	Wo (Treffpunkt)
<b>27.01.23, 14.00 Uhr</b>	<b>Spielen und Jassen</b>	<b>Restaurant Hirschen</b>
	Selbstverständlich kann jeder auch seine eigenen Spiele mitbringen.	
<b>24.02.23, 14.00 Uhr</b>	<b>Winter-Lotto</b>	<b>Restaurant Kreuz</b>
	Teilnehmende dürfen gerne auch ein kleines Prisli mitbringen.	
<b>31.03.23, 14.00 Uhr</b>	<b>«Händy-Kurs»</b>	<b>Kirchgemeinde, Länggasse 22</b>
	Wir surfen auf der neuen «krauchthal.ch», Teilnehmende bringen ihre Geräte selber mit. Bitte verwenden Sie den entsprechenden Anmeldetalon auf der letzten Seite.	
<b>28.04.23, 14.00 Uhr</b>	<b>Minigolf-Nachmittag</b>	<b>Parkplatz Schulhaus Krauchthal</b>
	Wir fahren gemeinsam ab Krauchthal nach Oberburg.	
<b>26.05.23, 14.00 Uhr</b>	<b>ÖRGELI-«Namitag»</b>	<b>Restaurant Kreuz</b>
<b>16.06.23, 11.30 Uhr</b>	<b>Gemeinsames Bräteln</b>	<b>Forsthaus Hettiswil</b>
	Jeder bringt eine eigene Wurst, für Getränke und das Feuer ist gesorgt.	
<b>28.07.23, 14.00 Uhr</b>	<b>Ein Nachmittag im Museum</b>	<b>Museum Krauchthal</b>
	Eine Führung durch das Museum mit Ueli Zwahlen und anschliessendem Kafi im Restaurant Hirschen.	
<b>25.08.23, 13.00 Uhr</b>	<b>Spaziergang im Dählhölzli</b>	<b>Poschi</b>
	«Eis-Poschi» Richtung Bolligen, zurück mit dem «Fü i-Poschi». Bitte verwenden Sie den entsprechenden Anmeldetalon auf der letzten Seite.	
<b>29.09.23, 13.00 Uhr</b>	<b>Senioren-Reise</b>	<b>gemäss Anmeldetalon</b>
	Bitte verwenden Sie den entsprechenden Anmeldetalon auf der letzten Seite.	
<b>27.10.23, 14.00 Uhr</b>	<b>Bildungsnachmittag</b>	<b>Singsaal Schulhaus Krauchthal</b>
	Die SRK Region Emmental präsentiert das Thema «Vorsorgeauftrag und Patientenverfügung».	
<b>24.11.23, 14.00 Uhr</b>	<b>Spielen und Jassen</b>	<b>Restaurant Hirschen</b>
	Selbstverständlich kann jeder auch seine eigenen Spiele mitbringen.	

## MITTAGSTISCH FÜR SENIORRINNEN UND SENIOREN

Menü mit Vorspeise und Dessert für CHF 19.00. Das Essen wird um 12.00 Uhr serviert. Anmeldung bei Susanna Gerber bis eine Woche vorher: 034 411 24 73

Wann	Wo (Treffpunkt)
19.01.23	Restaurant Hirschen
23.02.23	Restaurant Kreuz
23.03.23	Restaurant Hirschen
11.05.23	Restaurant Kreuz
15.06.23	Restaurant Hirschen
13.07.23	Sommer-Mittagstisch auf dem Hof Lindenfeld, bei Familie Kilchenmann
10.08.23	Sommer-Mittagstisch bei der Traube Schleumen
21.09.23	Restaurant Kreuz
09.11.23	Restaurant Hirschen

## STRICKEN, HÄKELN BASTELN

Im Jahr 2023 steht uns zum gemütlichen Beisammensein und Stricken, Häkeln oder Basteln der Mehrzweckraum der Schule Hettiswil jeweils montags von 14.00 – 16.30 Uhr an folgenden Daten zur Verfügung:

09.01.23	12.06.23	16.10.23
06.02.23	01.07.23 Ausflug	13.11.23
13.03.23	10.07.23	11.12.23 Weihnachtsstricken ab 13.00 Uhr
03.04.23	14.08.23	
08.05.23	11.09.23	

Anmeldung bei Monika Rüfenacht unter  
034 411 14 72 oder 079 431 00 92.

Bitte mitbringen: Teetasse und Strick-, Häkel- oder Bastelmaterial.



Da wir auch für Kinder in Rumänien Socken, Mützen und Halstücher stricken, nehmen wir Gratiswolle, die Sie nicht mehr benötigen, gerne entgegen.

## NETZWERK FÜR KOPF UND HERZ

Beim gemütlichen Beisammensein stärken wir spielerisch und mit Humor unsere geistige Fitness. Das Angebot richtet sich an Seniorinnen und Senioren ab ca. 70 Jahren. Die Treffen finden von 09.30 - 11.00 Uhr in der Ruedismatt, Länggasse 22, Krauchthal statt. Unkostenbeitrag von CHF 5.00.

17.01.23	11.04.23	04.07.23	10.10.23
31.01.23	25.04.23	18.07.23	24.10.23
14.02.23	09.05.23	15.08.23	07.11.23
28.02.23	23.05.23	29.08.23	21.11.23
14.03.23	06.06.23	12.09.23	05.12.23
28.03.23	20.06.23	26.09.23	19.12.23

## FITGYM KRAUCHTHAL-PRO SENECTUTE

Bewegung bedeutet Lebensqualität und hält gesund. Um morgens selbständig und unabhängig zu sein, ist heute regelmässiges Training von Kraft, Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer notwendig. Das gemeinsame Bewegen in der Gruppe macht Spass und steigert die sozialen Kontakte.

Wir turnen jeweils am Mittwoch von 14.00 - 15.00 Uhr in der Turnhalle Krauchthal. Weitere Info bei Valentina Sala 034 411 32 35.

## JUBILARE

Im Frühling sowie im Herbst erscheint jeweils das GemeindeInfo von Krauchthal. Der Gemeinderat gratuliert darin den Personen der Gemeinde, welche 80., 85., 90. Jahre und älter werden. Mit dieser Publikation im GemeindeInfo wie auch im Amtlichen Anzeiger weisen wir alle darauf hin, dass sie sich bei der Gemeindeschreiberei (034 411 80 80) melden müssen, wenn Sie nicht aufgeführt werden möchten. Ohne Rückmeldung wird davon ausgegangen, dass die Personen mit Namen und Geburtsdatum im GemeindeInfo aufgeführt werden und damit einverstanden sind. Besten Dank für Ihre Mithilfe und das Verständnis.



## WEITERE ANGEBOTE DER KIRCHGEMEINDE KRAUCHTHAL

### Verwitwete und Alleinstehende

Gemeinsam alles tragen die Freude und der Schmerz. Gemeinsam alles wagen das bindet Herz an Herz. Gemeinsam vorwärts schauen und gemeinsam Zeit verbringen.

Die Aktivitäten werden jeweils im Anzeiger Burgdorf publiziert.



**Haben Sie noch Fragen? So können Sie uns erreichen.**

**Pfarramt:**

Telefon: 034 411 14 16

**Gemeindeverwaltung:**

Telefon: 034 411 80 80

Mail: [priscilla.klinkert@krauchthal.ch](mailto:priscilla.klinkert@krauchthal.ch)

**Öffnungszeiten Gemeindeverwaltung**

Montagnachmittag: 14.00 – 17.00 Uhr

Mittwochmorgen: 08.00 – 12.00 Uhr

Donnerstagmorgen: 08.00 – 12.00 Uhr

Unsere MitarbeiterInnen stehen auch ausserhalb der aufgeführten Öffnungszeiten auf den direkten Anschlüssen (Priscilla Klinkert, 034 411 80 81) zur Verfügung.





## SENIORENREISE 2023

Programm (findet bei jedem Wetter statt)

Um ca. 13.00 Uhr starten wir in Krauchthal und fahren zum schönen Schwarzsee. Beim Halt am Schwarzsee besteht die Möglichkeit die Seilbahn Riggisalp zu nehmen und den nahen Kaiseregg zu bewundern oder im Restaurant Gypsera ein feines Zvieri zu geniessen. Nach einem gemütlichen Aufenthalt machen wir uns am späteren Nachmittag wieder auf den Weg nach Krauchthal.

Abfahrt Krauchthal / Schulhaus	13.00 Uhr
Abfahrt Hettiswil / Rest. Kreuz	13.15 Uhr
Abfahrt Richtung Krauchthal	16.15 Uhr
Geplante Ankunft in Krauchthal	18.00 Uhr

Anmeldetalon bitte bis am 1. September 2023 an die Gemeindeverwaltung Krauchthal retournieren. Da die Teilnehmerzahl auf max. 45 Personen beschränkt ist, werden die Anmeldungen nach Eingangsdatum berücksichtigt.





**ANMELDETALON - SENIORENREISE 2023**

Name:

Vorname:

Adresse, PLZ, Ort:

E-Mailadresse:

Telefonnummer:

Ich bestätige meine Anmeldung und die Unkostenübernahme von CHF 30.00 (wird im Fahrzeug einkassiert):

Datum und Unterschrift:

Einstieg Schulhaus Krauchthal

Einstieg Restaurant Kreuz Hettiswil



**ANMELDETALON - SPAZIERGANG IM DÄHLHÖLZLI**

Name:

Vorname:

Adresse, PLZ, Ort:

E-Mailadresse:

Telefonnummer:

Datum und Unterschrift:

**ANMELDEKARTON - «HÄNDY-KURS»**

\_\_\_\_\_  
Name:

\_\_\_\_\_  
Vorname:

\_\_\_\_\_  
Adresse, PLZ, Ort:

\_\_\_\_\_  
E-Mailadresse:

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer:

\_\_\_\_\_  
Datum und Unterschrift:

